



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Istituto di Istruzione Superiore Statale
“Daniele Marignoni – Marco Polo”

Via Melzi D'Eril, n°9 - 20154 MILANO – Tel. 02313059 – Fax 0233103924
Succursale: Via Demostene, n°40 – Tel. 0249518420 - 1- Fax 0227000872
Codice fiscale 97722510159 Cod. Mecc. MIIS102004 Codice univoco UFQW0L
e-mail: info@marignonipolo.edu.it miis102004@istruzione.it

Programma svolto
2022-2023

Indirizzo: ITE Turistico

Classe: 2H-FRA

Materia: Scienze motorie e sportive

Docente: DE DOMINICIS FABIO

PROGRAMMA SVOLTO:
CONTENUTI:

Le capacità coordinative

Le capacità condizionali

Sport e ambiente

La postura corretta

Il riscaldamento

La correttezza delle regole

Il linguaggio del corpo

Sport individuali e di squadra

Salute e benessere

Scurezza e prevenzione

ATTIVITA' e TESTI:

“EDUCARE AL MOVIMENTO. Allenamento, salute e benessere” Dea Scuola/marietti scuola.

Firma del Docente Firma degli Studenti

Milano, 21/06/2023

Data immutabilità: Mer, 21/06/2023 - 15:00

Data ultima modifica: Mer, 21/06/2023 - 11:57

Inviato da fabio.dedominicis il Ven, 02/06/2023 - 15:10

URL (21/06/2023 - 18:18): <https://www.marignonipolo.edu.it/prog-svol-1234/2h-fra-scienze-motorie-e-sportive-pv-cl1-4-s-2022-2023>